

# ちりめん街道料理旅館 井筒屋 29号 井筒屋の目標

## 「笑顔でいること、笑顔にすること」

日本舞踊を舞う長女。8歳から日本舞踊を始めて、中学生の時に足のケガで一度引退しましたが、今年の春から再開しました。

← 一緒に習っている三男。古典よりもJ-POPに合わせた現代舞踊が好きです。

台風もすぎ、秋の気配が近づきました。いかがお過ごしでしょうか？井筒屋では、2024年7月中旬から、5年ぶりに日本舞踊の披露を再開しています。舞手は、高校3年生になった長女と、今年の3月から一緒に習いだした10才の三男です。井筒屋で会席料理をお召し上がり頂いたお客様で、ご希望の方には、お食事の時に披露させて頂きます。実はコロナの自粛前までは、町内の子供達に日本舞踊を教えて、年に一度の祭りの日に芝屋台の上で舞を舞わせる伝統がこの町に残っていました。今はその伝統も消えつつありますが、お祭りのおかげで井筒屋の子供達は、小さな頃から日本の伝統文化に親しむことができました。井筒屋では、今年の3月から月に一回、子供達を日本舞踊のお師匠さんのところに通わせています。まだまだったない舞ですが、楽しんで頂けると幸いです。

発行日：令和6年9月 編集・発行 ちりめん街道料理旅館井筒屋

HP&ブログ：<https://www.chirimenkaido-idutsuya.jp/>

〒629-2403 京都府与謝郡与謝野町字カ叶1050番地 電話：0772-42-2012

現在、仕入れと仕込みのため、火・水・木曜日は、医食同源会席をお休みしています。

(連休・盆・年末年始を除く)





# 明治の離れ・小瀨へ PN. くつちゃん様から頂いた じゃらんへの口コミ投稿です

総合5 部屋5 風呂4 料理(朝食)5  
料理(夕食)5 接客・サービス5 清潔感5

## 魚料理は秀逸！心も笑顔、体も笑顔

刺身のコリコリ感、焼き魚(ホウボウ、アジ)の香ばしさ、煮魚(ヤガラ)の味付け、どれも忘れられません。ご主人のこだわり満載の料理は、満喫という言葉がピッタリだと思いました。また、女将さんの話に興味津々。井筒屋さんの歴史や今後の方向性、ご家族のことなどなど、料理の味を引き立てました。

息子さん(小4)の新旧曲想を取り入れた日舞披露、古風さ満載の離れでの宿泊、早朝のちりめん街道散策などなど、思いもかけない旅の楽しさを味わいました。

前泊地伊根の舟屋から天橋立を経て、義理の祖父の故郷である丹後山田(与謝野)を見た後の宿泊。こんなに味わい深い一泊になるとは思いませんでした。

宿の目標「笑顔でいること。笑顔にすること」の達成目指してご家族で努力されていることを実感しました。素敵です。



小瀨の五方衛門風呂  
今は湯はり専用ですが、→  
明治の趣をか楽しめる  
お風呂です。



↑小瀨の中庭  
小瀨に迎えるお客様の  
ため、明治時代に  
作られました。



2024年、井筒屋ではこんなことをしていました。

◎ 2024年新メニュー - 爆誕!!!

マッチョな次男がお客様の目の前で、  
パイナップルを手搾りします!



生搾りパイナップルジュース!

腰椎にヒビが入ったため、  
リハビリで水泳と筋トレを  
始めたら、マッチョになった  
中学3年の次男。その筋肉を  
活かした新メニューです。

◎ 夏休みの自由研究で、  
雑草から木の紙を作りました。\*Dr. Stoneというアニメでやって  
ました。



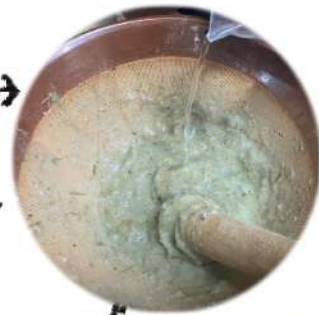
↑ 雑草を重曹で煮込みます。

蒸く刺入で、刺鉢ですり  
つぶします。



天日で干して完成!  
木の紙になりました。

洗濯糊の  
かわりに、→  
小麦をすり  
つぶして糊を  
つくります。



↑  
そのままと紙が緑色に  
なるので、漂白剤で色を  
抜きます。





井筒屋の子供達が習っている日舞教室  
 英御流家元、英御流寿光先生!  
 古典での日舞はもちろん、  
 ジャズや現代音楽での  
 振りつけも得意とされています。



<https://hanabusagoryu.com/>

④ 実はいわゆるウェイトリフティング全国大会出場の長女直伝!

ひざを痛めないスクワットの正しいやり方。

井筒屋女将が昨年からはじめた。

「週3回×200回スクワット(浅め)

筋肉は衰えたりませんが、関節にはたやすく衰え

られる40代。ひざ関節に衰えられずに続けて

いけるスクワットの方法も、長女が動画で紹介!

※長女は深めのスクワットですが、40代以上は浅め推奨。



7月の花のつぼみ、  
 開花した。天ぷら  
 にはいたいただきますの

今年の春に初挑戦したクワイ(慈姑)。猛暑の中、  
 ねれずに育ったのは8株中5株です(苦笑)  
 その内4株は茎も葉も大きく育っていますが、一株  
 は小さい。今年はどうあえず全部掘って、株の  
 育ち具合と、クワイの大きさを検査します。  
 女将の身長値ある大きなクワイ。

そして2年目のレンコン。今年は120L  
 の水槽にしてみました。植え替え  
 が遅かった株は茎や葉が小さい  
 ですね。サイホンの原理を使って、  
 6つの水槽に順番に水が流  
 れるように工夫しています。身近な  
 理科の実験です(笑)



大きく育ったレンコン。今年も花はなし(笑)  
 食用の部分だけおいしくいただきます!!!

